

Friends for Life

Der Workshop „Friends for life“ hat das Ziel, Beziehungsfähigkeit zu fördern. Wo immer Sie Menschen treffen, wo immer Sie sich in einer Beziehung befinden, Sie können Ihr Leben reicher gestalten – indem Sie Interesse und Respekt zeigen und indem Sie durch gute Kommunikation andere verstehen und sich anderen verständlich machen.

Dieser Workshop wird Ihnen die Werkzeuge geben, die Sie brauchen, um Ihre Beziehungen auf die nächste Ebene zu bringen.



Kommunikationsfähigkeit

Unzufriedenheit und Versagen in zwischenmenschlichen Beziehungen resultieren häufig aus der Unfähigkeit zur tiefen Kommunikation auf der Ebene der Gefühle, Erwartungen und persönlichen Bedürfnisse.

Nur eine Person ist dafür zuständig, Ihre Gedanken einer anderen Person mitzuteilen: Sie. Gott hat uns mit Verstand, Mund, Zunge, Stimmbändern und Ohren ausgestattet – mit allem, was nötig ist, um sich anderen mitzuteilen und ihnen zuzuhören.

[Mehr erfahren...](#)



Konstruktiv mit Konflikten umgehen

Konflikte sind normal, weil wir alle verschieden sind. Eine herausfordernde Aufgabe beim Aufbau von Beziehungen ist, unsere Unterschiede in Einklang zu bringen. Auch Zorn ist ein normales Gefühl und, wie alle Gefühle, eine Gabe Gottes. Zorn an sich ist weder gut noch schlecht. Er gehört zum Leben. Es kommt darauf an, wie wir mit diesem normalen Gefühl umgehen. Wie reagieren wir, wenn wir in einen Konflikt geraten? Wie können wir durch einen Konflikt sogar eine positive Entwicklung der Beziehung

erreichen?

[Learn more...](#)



Wachstum planen

Der Workshop „Friends for Life“ geht davon aus, dass wir selbst die Richtung bestimmen können, in die sich unsere Persönlichkeit und unsere zwischenmenschlichen Beziehungen entwickeln. Drs. David und Vera Mace schreiben: „Veränderung ist unausweichlich, aber die Entwicklung in eine positive Richtung ist das Resultat von sorgsamer Planung und Anstrengung.“

[Learn more...](#)



Unsere Sexualität verstehen

Verschiedene Aspekte gehören zu unserer Sexualität: Identität, Intimität, Erotik und Fortpflanzung. Was hat sich der Schöpfer nur dabei gedacht? Welche Rolle spielen diese Aspekte im Leben von Singles und welche im Leben von Verheirateten?

[Learn more...](#)